

**CLUB  
MULTI  
SPORTS**  
THURY-HARCOURT



Renseignements au :  
Kayak Club Thury-Harcourt  
Impasse des Lavandières  
14220 THURY-HARCOURT  
02 31 79 40 59  
contact@kcth.fr

Horaires :  
Avril > Octobre  
Tous les jours de 9h à 18h

Novembre > Mars  
Du lundi au vendredi  
de 10h à 12h et de 14h à 17h



## Les tarifs :

Licence 7 séances\* 35 €  
de fin mai à début juillet

Licence annuelle\* 150 €  
de septembre à août

\* Pour une même famille : remise de 20% sur toutes les licences.  
Pour une licence FFCK supplémentaire et l'accès au club de kayak, rajouter 45 €/jeune et 60€/adulte

Plus d'infos sur [www.kcth.fr](http://www.kcth.fr)

**DECATHLON**  
MORNOVILLE

CENTRE  
DE PLEINE NATURE  
LIONEL TERRAY

02 31 79 40 59  
contact@kcth.fr  
clubmultisportsthury

KAYAK CLUB  
THURY-HARCOURT

**CLUB  
MULTI  
SPORTS**  
THURY-HARCOURT

2 sections :  
➤ ADOS 10-15 ans  
➤ ADULTES +16 ans

# DÉCOUVERTE des SPORTS de PLEIN AIR en Suisse- Normande



La création d'un réseau  
de pratiquants et  
un partage  
d'expériences

La possibilité d'accéder  
à du matériel spécifique  
et à de nouvelles  
compétences

Conception graphique : www.marlon-lelievre.com / © Photo : Philippe Lemagnen et le KCTH



## Le Club en quelques mots :



K.C.T.H.

Le Kayak Club de Thury-Harcourt est une association située à 20 min du sud de Caen. Club de kayak renommé depuis les années 90, elle a su développer une base de plein air pour aider à sa pérennisation.

Les éducateurs sportifs spécialisés dans les sports de plein air et l'acquisition de matériel et de structure permettent désormais l'ouverture d'une nouvelle section : le club multisports !

### Les ados (de 10 à 15 ans)

- Le lundi de 17h à 19h en période scolaire
- Encadrement par des moniteurs diplômés d'État
- 7 activités (cycles de 4/5 séances)
- Pratique en gymnase l'hiver



La découverte des sports de plein air en Suisse-Normande



La possibilité d'accéder à du matériel spécifique et à de nouvelles compétences

### Les adultes (16 ans et +)

- Créneaux ponctuels à l'initiative des adhérents et selon les disponibilités de chacun
- Possibilité d'emprunter du matériel au KCTH\*
- Possibilité d'utiliser les structures spécifiques - Apports techniques dispensés par des moniteurs diplômés pour accroître l'autonomie des pratiquants










La création d'un réseau de pratiquants et un partage d'expériences



Une pratique respectueuse de l'environnement et bonne pour la santé

\* Les licenciés adultes, autonomes et expérimentés dans une activité, auront la possibilité de réserver du matériel et des locaux afin d'établir des créneaux et d'accompagner les adultes débutants.

Activité	Description	Matériels KCTH	Période de pratique
 <b>Canoë-Kayak</b>	Découvrez les différentes embarcation sur l'Orne en glissant paisiblement.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• canoë-kayak</li> <li>• pagaies</li> <li>• gilets</li> <li>• casques</li> </ul>	Toute l'année
 <b>VTT</b>	Parcourez les multiples chemins de la Suisse Normande et découvrez des paysages fabuleux.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vélos</li> <li>• casques</li> <li>• gourdes</li> <li>• matériel de réparation</li> </ul>	Toute l'année
 <b>Escalade</b>	En intérieur ou à l'extérieur, dépassez vos limites pour grimper toujours plus haut ! Technicité, adrénaline, responsabilité seront aux rendez vous !	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cordes</li> <li>• baudriers</li> <li>• casques</li> <li>• mousquetons /dégaines</li> <li>• systèmes d'assurage</li> </ul>	Toute l'année (en intérieur l'hiver)
 <b>Tir à l'arc</b>	Réglez votre mire et affiner votre technique pour viser dans le mille !	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arcs</li> <li>• flèches</li> <li>• carquois</li> <li>• pas-de-tir intérieurs et extérieurs</li> <li>• cibles mobiles</li> </ul>	Toute l'année (en intérieur l'hiver)
 <b>Grimpe d'arbre</b>	Grimpez à la cime des arbres en vous déplaçant à l'aide d'une corde tout en redécouvrant cet être vivant exceptionnel.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cordes</li> <li>• baudriers</li> <li>• casques</li> <li>• mousquetons</li> <li>• petits sacs de lancer</li> <li>• systèmes d'assurage</li> </ul>	De mai à octobre
 <b>Course d'orientation / Trail</b>	Faites marcher vos jambes et vos méninges. Soyez précis et malin, allez au plus court mais n'oubliez pas de contempler la vue !	<ul style="list-style-type: none"> <li>• balises fixes /mobiles</li> <li>• boussoles /rapporteurs</li> <li>• cartes IGN</li> </ul>	Toute l'année
 <b>Slackline</b>	Jouez les équilibristes sur une sangle, la concentration et le relâchement sont les clés de votre réussite !	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sangles de différentes longueurs</li> </ul>	Toute l'année (en intérieur l'hiver)